

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PODCZAS PRAC BRUKARSKICH



1. Transport ręczny:

- Przestrzegaj dopuszczalnych norm dźwigania:

Rodzaj pracy	Mężczyźni	Kobiety	Kobiety w ciąży lub w okresie karmienia	Młodociani do lat 16		Młodociani od lat 16 do lat 18	
				Chłopcy	Dziewczęta	Chłopcy	Dziewczęta
Stąta	30	12	3	8	5	12	8
Dorywcza	50	20	5	15	10	25	20

- Mniej dźwigaj - transportuj wózkami i taczkami.
- Używaj chwytaków do transportu kostek, obrzeży, krawężników.
- Dźwigaj ciężkie przedmioty na prostych plecach i zgiętych nogach, nie przenoś ciężarów przy skręcie tułowia.

2. Ergonomia/pozycja pracy:

- Zmieniaj pozycję ciała podczas pracy.
- Zaplanuj przerwy i/lub wykonywanie pracy wymagającej innej pozycji ciała.
- Kostkę, obrzeża do cięcia w miarę możliwości umieszczaj na odpowiedniej wysokości aby pracować w wyprostowanej pozycji.



3. Separacja ruchu, wygrodzenie strefy pracy:

- Zachowaj odstęp od pracujących maszyn i urządzeń (zagęszczarki, koparki, ładowarki, walce drogowe) oraz pojazdów w obrębie czynnych ulic.
- Wyznacz i oznacz teren prowadzonych prac (odseparowanie fizyczne od ruchu pojazdów, osób postronnych, jako uzupełnienie: taśmy ostrzegawcze, znaki).
- Zabezpiecz wykopy, miejsca poniżej poziomu terenu.

4. Widoczność:

- Zadbaj o to abyś był widoczny (używaj certyfikowanej odzieży ochronnej, która zagwarantuje, że będziesz widoczny nawet w trudnych warunkach).
- Ogranicz stosowanie kamizelek odblaskowych (luźna, może zostać wciągnięta przez obracające się elementy maszyn i narzędzi).
- Zapewnij odpowiednie oświetlenie (przy cięciu precyzyjnym lub kostek małych rozmiarów).

5. Środki ochrony indywidualnej:

- Stosuj odzież ochronną, rękawice ochronne oraz pełne buty z podeszwą antypoślizgową, wkładką antyprzebiciową i podnoskiem.
- Podczas pracy w pozycji klęczącej zawsze używaj nakolanników.
- Pracuj zagęszczarką z użyciem rękawic antywibracyjnych oraz ochronników słuchu.
- Przy cięciu mechanicznym stosuj okulary ochronne, maseczkę przeciwpyłową, ochronniki słuchu.
- Podczas pracy w sąsiedztwie ruchu ulicznego używaj hełmu ochronnego.